

ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

ЕСЛИ Вы получили сигнал об эвакуации (при обнаружении взрывного устройства)

Необходимо действовать как при пожаре или стихийном бедствии:

- Взять личные документы, деньги, ценности;
- Отключить электричество, газ, воду;
- Оказать помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
- Обязательно закрыть входную дверь на замок это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерии и спешки. Помещение покидайте организованно. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Если сообщение о возможном взрыве застало Вас в общественном месте при большом скоплении народа

- *Не поддавайтесь безотчетному порыву бежать, постарайтесь оценить обстановку.*
- *Быстро, но и без лишней суеты пробирайтесь к выходу из помещения или, определив маршрут, уходите из опасного района в ближайшее укрытие, которое способно защитить Вас от взрывной волны, осколков и возможного пожара.*
- *Постарайтесь преодолеть любопытство и желание посмотреть на место происшествия после того, как все уже закончилось - расчет террористов может быть основан именно на этом.*
- *Без лишних вопросов и препирательств быстро и точно выполняйте все распоряжения и указания представителей спецслужб.*

Если Вы оказались в перепуганной толпе

- Ни в коем случае не идите против толпы.
- Старайтесь избежать ее центра и краев - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути (столбов, тумб, стен, деревьев), иначе вас могут просто раздавить.
- Не цепляйтесь ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить Вам жизни.
- Бросьте от себя сумку, зонтик и т. д. Если у Вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять.
- Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- Главная задача в толпе - не упасть. Но если Вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно, особенно с колен. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

