

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида № 40



УТВЕРЖДАЮ

Приказом №

44

от

01.03.2021г.

Заведующий

Е.Н.Барышева

МЕНЮ

приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3 – 7 лет

на весенний период с 1.03.2021 по 31.05.2021

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 3-7 лет

На весенний период

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День							
Завтрак 1	Каша из овсяных хлопьев	180	3,00	9,90	20,37	194,79	67
	Кофейный напиток	180	3,12	4,53	19,35	130,80	126
	Сыр	13	2,38	3,48	0,00	45,76	106
	Масло сливочное	7	3,04	5,78	0,06	52,36	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		420	14	24,55	56,52	509,48	
Завтрак 2							
	Сок яблочный	100	1,00	0,20	2,20	92,00	130
Итого за завтрак 2		100	1	0,2	2,2	92	
Обед	Салат из квашенной капусты	50	0,9	0,05	1,50	11,5	17
	Суп рыбный из консервов	200	6,13	2,08	13,32	120,68	42
	Гуляш в томатно-сметанном соусе	80	8,39	11,30	2,54	158,54	14
	Вермишель с маслом	130	5,07	5,33	27,08	179,72	11
	Компот из сухофруктов	180	0,94	0,00	24,26	96,69	122
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		690	24,43	19,26	90,87	661,63	
Полдник							
	Кефир	150	3,20	4,8	6,15	88,5	119
	Яблоко	100	0,38	0,38	9,31	44,65	140
Итого за полдник		250	3,58	5,18	15,46	133,15	
Ужин	Винегрет с растительным маслом	150	2,50	4,81	13,11	113,19	12
	Котлета рыбная	80	8,70	6,23	5,17	165,27	43
	Чай с сахаром	180	0,00	32,75	12,60	47,75	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за ужин		450	13,66	44,65	47,62	411,98	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			56,67	93,84	213,67	1855,76	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя1 День 2							
Завтрак 1	Каша гречневая	180	4,28	9,37	22,5	200,14	64
	Какао на молоке	180	3,58	5,58	22,8	163,06	22
	Масло сливочное	7	3,64	0,08	0,08	59,84	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		407	13,96	15,89	62,12	508,81	
Завтрак 2							
	Сок виноградный	100			16,00	68,00	130
Итого за завтрак 2		100			16	68,00	
Обед							
	Салат из свеклы с чесноком	50	0,83	3,54	4,25	51,76	22
	Щи на мясном бульоне	200	2,88	3,33	4,85	70,92	117
	Тефтели из говядины	80	9,50	10,80	4,87	168,98	109
	Рис отварной	130	3,00	5,74	23,70	180,86	82
	Компот из свежих фруктов	180	2,18	6,98	16,07	62,44	124
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148	
Итого за обед		690	21,39	30,89	75,91	629,46	
полдник							
	Молоко кипяченое	150	3,35	3,75	7,20	81,00	255
	Банан	100	0,75	0,5	21	95	386
Итого за полдник		250	4,1	4,25	28,2	176,00	
ужин							
	Салат из соленых огурцов	30	5,08	4,60	0,28	62,80	148
	Мясо тушеное с картофелем	180	9,60	0,01	3,90	24,00	3 а
	Чай с сахаром	200	0,00	3,06	14,00	53,06	113
Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147	
Итого за ужин		450	17,14	8,53	34,92	225,63	
На день							
	соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			56,59	59,56	217,15	1607,90	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя1 День3							
Завтрак 1	Каша манная молочная	180	5,28	8,95	24,13	199,24	34
	Кофейный напиток на молоке	180	3,12	4,53	19,35	130,80	126
	Сыр	13	2,38	3,48	0,00	45,76	106
	Масло сливочное	7	3,64	0,08	0,08	59,84	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		420	16,88	17,90	60,30	521,41	
Завтрак 2							
	Сок грушевый	100	0,40	0,30	11,00	45,50	339
Итого за завтрак 2		100	0,4	0,3	11,00	45,50	
Обед	Салат Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	5
	Суп гороховый	200	6,77	2,44	16,12	123,90	88
	Запеканка картофельная с мясом	180	12,28	15,03	13,10	273,49	95
	Кисель из плодов и ягод	180	0,12	0,04	24,73	99,72	378а
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		660	23,12	21,58	80,05	642,06	
Полдник							
	Снежок	180	5,04	6,12	7,2	154,8	450
	Булочка сдобная	70	2,00	12,00	21,80	224,00	13008
Итого за полдник		250	7,04	18,12	29,00	378,80	
Ужин							
	Овощи тушеные в молоке	210	5,25	7,12	20,23	176,83	108
	Чай с сахаром	200	0,00	3,06	14,00	53,06	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за ужин		450	7,71	11,04	50,97	315,66	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			55,15	68,94	231,32	1903,43	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная	180	8,20	11,39	12,50	228,46	79
	Какао на молоке	180	3,58	5,58	22,8	163,06	22
	Масло сливочное	7	3,64	0,08	0,08	59,84	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		407	17,88	17,91	52,12	537,13	
Завтрак 2							
	Сок мульти фрукт	100	0,50	0,10	10,10	46,00	130
Итого за завтрак 2		100	0,50	0,10	10,10	46,00	
Обед	Салат из квашенной капусты	50	0,9	0,05	1,50	11,5	17
	Борщ на мясном бульоне	200	3,08	1,73	5,41	64,97	28
	Суфле из печени	80	12,10	6,90	2,80	153,00	103
	Вермишель с маслом	130	5,07	5,33	27,08	179,72	11
	Компот из свежих фруктов	180	3,18	6,98	16,07	62,44	124
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		690	27,33	21,49	75,03	566,13	
Полдник							
	Молоко кипяченое	150	3,35	3,75	7,20	81,00	255
	Яблоко	100	0,38	0,38	9,31	44,65	140
Итого за полдник		250	3,73	4,13	16,51	125,65	
Ужин	Тефтели из рыбы	80	4,40	6,39	17,31	148,28	52
	Соус томатный	30	0,37	0,90	2,93	21,36	116
	Свекла тушеная	120	1,15	4,13	12,89	96,01	82
	Чай с сахаром	180	0,00	3,06	14,00	53,06	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за ужин		450	8,38	15,34	63,87	404,48	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			57,82	58,97	217,63	1679,39	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Каша гречневая	180	5,28	9,37	22,50	200,14	64
	Кофейный напиток	180	3,12	4,53	19,35	130,80	126
	Сыр	13	2,38	3,48	0,00	45,76	106
	Масло сливочное	7	3,64	0,08	0,08	59,84	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		420	16,88	18,32	58,67	522,31	
Завтрак 2							
	Сок яблочный	100	1,00	0,20	2,20	92,00	130
Итого за завтрак 2		100	1	0,2	2,2	92	
Обед	Салат из соленых огурцов	50	0,26	1,99	1,10	23,65	3а
	Суп лапша на курином бульоне	200	3,48	0,54	14,52	85,62	87
	Курица отварная	80	12,80	11,37	0,00	185,98	108
	Картофель отварной	130	2,51	3,66	14,00	125,16	54
	Компот из сухофруктов	180	0,94	0,00	24,26	96,69	122
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		690	22,99	18,06	76,05	611,6	
Полдник							
	Кефир	180	3,04	5,76	7,38	106,20	119
	Булочка сдобная	70	2,00	12,00	21,80	224,00	13008
Итого за полдник		250	5,04	17,76	29,18	330,2	
Ужин	Яблоко	100	0,38	0,38	9,31	44,65	140
	Запеканка творожная	110	15,02	9,94	10,91	199,46	79
	Молоко сгущенное	30	2,10	2,37	2,85	40,50	116
	Чай с сахаром	180	0,00	2,75	12,60	47,75	113
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	147
Итого за ужин		450	19,34	16,08	48,22	396,68	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			65,25	60,42	214,32	1952,79	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Каша манная молочная	180	4,28	8,95	24,13	199,24	34
	Кофейный напиток на молоке	180	3,58	5,58	22,8	163,06	22
	Масло сливочное	7	3,98	0,06	0,06	44,88	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		407	14,3	15,45	63,73	492,95	
Завтрак 2							
	Сок вишневый	100	0,30	0,20	16,30	70,00	339
Итого за завтрак 2		100	0,3	0,2	16,30	70,00	
Обед	Салат из отварной моркови	50	0,59	3,69	3,67	53,53	19
	Суп картофельный	200	3,77	2,00	15,49	112,52	36
	Плов из мяса говядины	180	13,32	14,94	33,12	313,20	4/8
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	24,26	96,69	122
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		660	20,68	21,13	98,71	670,44	
полдник							
	Ряженка	150	4,50	9,00	6,15	127,5	401
	Банан	100	1,5	0,5	21	95	386
Итого за полдник		250	6,00	9,50	27,15	222,50	
ужин	Котлета рыбная	80	19,70	6,23	5,17	165,27	43
	Пюре картофельное	130	2,82	4,05	6,97	107,38	56
	Чай с сахаром	200	0,00	3,06	14,00	53,06	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за ужин		450	24,98	14,20	42,88	411,48	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			62,26	60,48	248,77	1867,37	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная	180	5,08	9,37	23,27	202,44	68
	Какао на молоке	180	3,12	4,53	19,35	130,80	126
	Сыр	13	3,38	3,48	0,00	45,76	106
	Масло сливочное	7	3,98	0,06	0,06	44,88	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		420	18,02	18,30	59,42	509,65	
Завтрак 2							
	Сок грушевый	100	0,40	0,30	11,00	45,50	339
Итого за завтрак 2		100	0,4	0,3	11,0	45,5	
Обед	Салат из квашенной капусты	50	0,9	0,05	1,50	11,50	17
	Суп свекольный	200	3,73	1,69	10,20	72,81	44
	Котлета мясная паровая	80	11,77	4,73	4,35	100,04	99
	Рагу овощное	130	3,25	4,40	12,52	109,46	57
	Кисель из плодов и ягод	180	0,13	0,04	24,73	99,72	378а
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		690	22,78	11,41	75,47	488,03	
Полдник							
	Снежок	180	4,04	6,12	7,2	154,8	450
	Булочка сдобная	70	2,00	12,00	21,80	224,00	13008
Итого за полдник		250	6,04	18,12	29,00	378,80	
Ужин							
	Запеканка творожная	110	15,02	9,94	10,91	199,46	79
	Молоко сгущенное	20	1,40	1,58	1,90	27,00	1675
	Груша	100	0,38	0,38	9,31	44,65	118
	Чай с сахаром	180	0,00	3,06	14,00	53,06	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за ужин		450	19,26	15,82	52,86	409,94	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			66,50	63,95	227,75	1831,92	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3							
Завтрак 1	Суп – лапша молочный	180	5,94	8,10	18,57	168,33	33
	Кофейный напиток на молоке	180	5,58	5,58	22,08	163,06	255
	Масло сливочное	7	4,98	0,06	0,06	44,88	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		407	18,96	14,60	57,45	462,04	
Завтрак 2							
	Сок мульти фрукт	100	0,50	0,10	10,10	46,00	130
Итого за завтрак 2		100	0,50	0,1	10,10	46	
Обед							
	Салат из свеклы с чесноком	50	0,83	3,54	4,25	51,76	18
	Суп овощной	200	3,61	1,64	8,58	73,89	93а
	Капуста тушеная	130	2,70	5,81	6,10	104,4	23
	Тефтели из говядины	80	12,50	10,80	4,87	168,98	109
	Компот из свежих фруктов	180	6,98	6,98	16,07	62,44	124
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148	
Итого за обед		690	29,62	29,27	62,04	555,97	
Полдник							
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	81,00	255
	Яблоко	100	0,38	0,38	9,31	44,65	140
Итого за полдник		250	4,73	4,13	16,51	125,65	
Ужин							
	Яйцо куриное отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	12
	Салат из зеленого горошка	50	1,55	0,1	3,25	20,00	3а
	Пирожок с капустой печеный	120	7,20	11,88	35,38	299,02	138
	Чай с сахаром	200	0,00	3,06	14,00	53,06	113
Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147	
Итого за ужин		450	16,29	20,50	69,65	520,65	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			60,1	68,6	215,75	1710,31	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4							
Завтрак 1	Каша из «Дружба» молочная	180	5,38	9,16	23,70	200,84	66
	Какао на молоке	180	3,12	4,53	19,35	130,80	126
	Сыр	13	2,12	3,48	0,00	45,76	106
	Масло сливочное	7	3,98	0,06	0,06	44,88	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		420	17,06	18,09	59,85	508,05	
Завтрак 2							
	Сок яблочный	100	1,00	0,20	2,20	92,00	130
Итого за завтрак 2		100	1	0,2	2,2	92,00	
Обед	Салат Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	5
	Суп «Крестьянский»	200	3,02	2,02	16,50	115,10	37
	Кнели рыбные отварные	80	11,32	1,20	2,20	82,56	85
	Пюре картофельное	130	2,6	3,75	6,43	99,12	56
	Компот из сухофруктов	180	0,94	0,00	24,26	96,69	122
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		690	21,83	9,86	75,41	547,47	
Полдник							
	Ряженка	150	4,50	9,00	5,15	127,5	401
	Груша	100	0,00	0,38	7,31	44,65	118
Итого за полдник		250	4,5	9,38	12,46	172,15	
Ужин	Вафли	20	0,58	0,67	67,5	70,83	152
	Омлет натуральный	140	7,85	9,06	3,21	124,93	77
	Салат из Кукурузы	50	1,55	0,1	3,25	20,00	3с
	Чай с сахаром	200	0,00	3,06	14,00	53,06	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
	Итого за ужин		450	12,44	13,75	104,7	354,59
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			56,83	51,28	254,62	1674,26	

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная	180	5,98	13,43	46,94	345,6	173
	Кофейный напиток на молоке	180	3,12	4,53	19,35	130,80	126
	Масло сливочное	7	3,98	0,06	0,06	44,88	149
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за завтрак 1		407	15,54	18,88	83,09	607,05	
Завтрак 2							
	Сок вишневый	100	0,30	0,20	16,30	70,00	339
Итого за завтрак 2		100	0,30	0,20	16,30	70,00	
Обед	Салат из квашенной капусты	50	0,00	0,05	1,50	11,50	17
	Щи на курином бульоне	200	2,44	3,33	4,85	70,92	58
	Суфле из отварной курицы	80	15,72	14,32	3,52	189,28	110
	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,84	5,78	32,94	216,41	65
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	24,26	96,69	122
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50	148
Итого за обед		680	27	23,98	89,24	679,3	
Полдник							
	Кефир	150	4,20	4,8	6,15	88,5	119
	Яблоко	100	0,00	0,38	9,31	44,65	140
Итого за полдник		250	4,2	5,18	15,46	133,15	
Ужин	Пряник	50	0,00	1,40	41,25	175,00	330
	Сырники запеченные	140	13,95	18,84	18,27	349,86	108
	Молоко сгущенное	20	1,40	1,58	1,90	27,00	1675
	Чай с сахаром	200	0,00	3,06	14,00	53,06	113
	Хлеб пшеничный	40	2,46	0,86	16,74	85,77	147
Итого за ужин		450	17,81	25,74	92,16	690,69	
На день							
	Соль	5					
Итого на день		5					
Итого за день			54,85	73,98	296,25	2180,19	

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Итого за период	59,2	66,00	233,72	1826,33

Ведомость по пищевым веществам

Наименование дней	Б	Ж	У	Эн. ценность
День 1	56,67	93,84	213,67	2029,24
День 2	56,59	59,56	217,15	1607,90
День 3	55,15	68,94	231,32	1903,43
День 4	57,82	58,97	217,63	1679,39
День 5	65,25	60,42	214,32	1945,07
День 6	62,26	60,48	248,77	1837,49
День 7	66,50	63,95	227,75	1831,92
День 8	60,10	68,60	215,75	1676,71
День 9	56,83	51,28	254,62	1733,65
День 10	54,85	73,98	296,25	2180,19
За 10 дней	592,02	660,02	2337,23	18424,99
За 1 день	59,2	66	233,72	1842,49
N	54	60	261	1800
Отклонение +/- 10%	9,6%	10%	-10%	2,3%

1. Накопительная ведомость по продуктам питания на весенний период для детей с 3 до 7 лет

Наименование продуктов	N	дни										Ср зн 10 д	Ср зн 1 д	норма	Отклонение + - 5%	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				граммы	%
Молоко и кисломолочные продукты	450	518	350	566,4	294	541,4	416,4	710	267,6	592,4	366	4622,2	462,22	450	12,22	3,4
Творог	40	0,0	110,4	0,0	96,04	0,0	0,0	0,0	96,04	0,0	110,4	412,88	41,29	40	1,29	3,22
Сметана	11	4,0	10,0	0,0	28,4	0,0	10,0	25,0	14,4	10,0	10,0	111,8	11,18	11	0,18	1,64
Сыр	6,0	12	0,0	12	0,0	12	0,0	12	0,0	12	0,0	60	6,0	6,0	0,0	0,0
Мясо говядина	55,0	74,0	79,5	77,7	73,1	0,0	90,2	74,3	68,7	26,9	0,0	564,4	56,4	55	1,4	2,5
Птица	24					122					118	240	24	24	0,0	0,0
Рыба	37	102,6	0,0	73,3	0,0	0,0	72,2	0,0	55,6	70,6	0,0	374,3	37,4	37	0,4	1,0
Яйцо куриное	1	0,0	1	1	1	2	0,0	1	0,6	2	1,4	10	1	1	0,0	0,0
Картофель	140	128,5	42,3	140,9	54,5	234,8	269,6	190	128,5	168,3	66,5	1423,9	142,3	140	2,3	0,1
Овощи	220	189,3	187,6	118,6	387,4	191,8	167,2	257,6	377,7	188,8	146,6	2212,9	221,2	220	1,2	0,5
Фрукты свежие	100	167,6	32,4	167,7	32,4	202,2	0,0	206,8	0,0	139,8	60,2	1009,1	100,9	100	0,9	0,0
Фрукты сухие	11	22	0,0	22	0,0	0,0	22	0,0	22	22	0,0	110	11	11	0,0	0,0
Сок фруктовый	100	0,0	200	0,0	200	0,0	200	0,0	200	0,0	200	1000	100	100	0,0	0,0
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	50	0,0	0,0
Хлеб пшеничный	80	80	90	50	90	80	90	80	100	80	60	800	80	80	0,0	0,0
Крупы, бобовые	43	30	20	90,8	9,8	0,0	108	25	34,9	30	89	437,5	43,7	43	0,7	1,74
Макаронные изделия	12	51	0,0	0,0	0,0	20	0,0	0,0	0,0	51	0,0	122	12,2	12	0,2	1,67
Мука пшеничная	29	5,2	25,35	8,3	63,6	0,0	49,6	57	2,55	49,6	29,35	290,6	29,06	29	0,06	0,19
Масло сливочное	21	14,7	24,2	23	22,5	21	21,6	23,7	16,5	18,6	24,2	210	21	21	0,0	0,0
Масло растительное	11	17,9	6,9	13,6	8	4,2	21,6	4,5	15,7	13,8	6,6	112,8	11,28	11	0,28	2,55
Кондитерские изделия	20	0,0	48	0,0	48	0,0	0,0	18	48	0,0	40	202	20,2	20	0,2	1
Чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,65	0,6	0,6	0,6	0,6	6	0,6	0,6	0,0	0,0
Какао порошок	0,6	0,0	2	0,0	0,0	0,0	2	0,0	2	0,0	0,0	6	0,6	0,6	0,0	0,0
Кофейный напиток	1,2	2	0,0	2	0,0	2	0,0	2	0,0	2	2	12	1,2	1,2	0,0	0,0
Сахар	30	28	36,7	37	17,8	22	41,4	37,8	14,1	40,2	32,7	307,7	30,7	47	0,7	2,3
Мука картофельная (крахмал)	3	0,0	10	0,0	0,0	10	0,0	0,0	0,0	0,0	10	30	3	3	0,0	0,0
Соль	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	5	5	0,0	0,0

3.Накопительная ведомость по распределению калорийности между приемами пищи для меню на весенний период для детей с 3 до7 лет

Прием пищи	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Ср зн за 10 д	Ср зн за 1 д	N
Завтрак	27	31	27	31	26,7	26,3	27,8	27	30,3	27,8	28,4	28,4	20%
Завтрак II	4,9	4,2	2,4	2,7	4,7	3,7	2,5	2,7	5,4	3,2	3,6	3,6	5%
Обед	35,6	39	33,7	33,7	31,3	35,9	26,6	32,5	32,7	31,2	33,1	33,1	35%
Полдник	7	10,9	19,9	7,5	16,9	11,9	20,6	7,3	10,28	6,1	12	12	15%
Ужин	22,2	14	16,6	24,1	20,3	22	22,4	30,4	21,2	31,7	22,7	22,7	25%